Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 61 «Золотой петушок»
г. Волжского Волгоградской области»

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющи обязанности
заведующего _____Е.В Тишкина
«01» сентября 2023 г.

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Группы					
	2 раннего возраста	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготов ительная
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 -8.15	7.00 -8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 -8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20- 8.50	8.20- 8.50	8.30- 8.50	8.40-8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная и/или самостоятельная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00- 10.20	9.00- 10.30	9.05- 10.30	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.50	9.50	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00- 11.00	10.00- 11.20	10.30- 12.00	10.30- 12.10	10.30- 12.20	10.50- 12.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.00- 11.20	11.20- 11.30	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.35	12.35 – 12.45
Обед	11.20- 11.50	11.30- 12.00	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.35- 12.55	12.45- 13.10
Подготовка ко сну, сон	11.50- 15.00	12.00- 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00- 15.40
Усиленный полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30.- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.40- 16.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность	15.50- 16.40	15.50- 16.50	15.50- 16.55	15.50- 17.10	15.50- 17.20	16.00- 17.30
Прогулка, уход домой	16.40- 19.00	16.50- 19.00	16.55- 19.00	17.10- 19.00	17.20- 19.00	17.30- 19.00

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты		Группы				
	Вторая раннего возраста	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготови-тельная
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 9.00	8.25- 9.00	8.25- 9.00	8.25- 9.00	8.25- 9.00	8.25- 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность на воздухе, игры, наблюдения, экспериментирование, развлечения	9.00- 11.20	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00 – 12.00	9.00-12.15	9.00-12.20
Второй завтрак	9.50	9.50	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20- 12.10	11.30- 12.20	12.00- 12.40	12.00- 12.50	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.30	12.20 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00- 15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30 - 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00- 16.30	16.00-16.30
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам, прогулка, уход домой.	16.30- 19.00	16.30- 19.00	16.30- 19.00	16.30- 19.00	16.30- 19.00	16.30-19.00